

Report on National Level Quiz Competition on 'Yoga for Women's Empowerment' From 20-6-2024 to 21-6-2024

Babu Anant Ram Janta College, Kaul, successfully organized a two-day national-level quiz competition on the theme 'Yoga for Women's Empowerment' from June 20, 2024, to June 21, 2024, under the guidance of Principal Dr. Rishipal. The event was organized by the National Service Scheme (NSS) unit and the Student Welfare Cell of the college.

Dr. Sonia Rani, the convener of the event, shared that a total of 276 participants from various universities and colleges across different states actively participated in the quiz with great enthusiasm and interest. She further informed that certificates of participation were sent via email to 242 participants who scored more than 60% in the quiz.

BABU ANANT RAM JANTA COLLEGE, KAUL (KAITHAL)
(Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra) (NAAC Accredited 2nd cycle with 2.85 score)
www.bajc.kaul.com <https://www.facebook.com/bajc.kaul>



NSS UNIT
In Association with
Students Welfare Cell



Organize

**Two Days National Level
Online Quiz Competition**
(Celebration of International Yoga Day)

On theme
Yoga for Women Empowerment



Quiz will remain open from
20-6-2024 to 21-06-2024
Link <https://forms.gle/aIDF3kcZzsidJFit6>

Ch. Tejvir Singh
President

Dr. Rishi Pal
Principal

Dr. Sonia Rani
Convener(NSS P.O.)

प्रतियोगिता का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को योग की क्रियाओं एवं विभिन्न आसनों के महत्व से अवगत कराना: डॉ ऋषिपाल

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में महिला सर्वाधिकार के लिए ५वीं भाग थीय पर दो दिवसीय राष्ट्रीय स्तरीय प्रतियोगिता का शुभ आरम्भ हुआ। प्रतियोगिता में कुल 276 विद्यार्थियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता में कुल 60 प्रतिभागियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता में कुल 242 विद्यार्थियों को ई-मेल के माध्यम से प्रतियोगिता के प्रमाण पत्र भेजे गए। इस प्रतियोगिता का शुभ उद्देश्य विद्यार्थियों को योग की क्रियाओं एवं विभिन्न आसनों के महत्व से अवगत कराना था। इसके साथ ही विद्यार्थियों को जीवन में योग के महत्व से अवगत कराना था। प्रतियोगिता में कुल 276 विद्यार्थियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता में कुल 60 प्रतिभागियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता में कुल 242 विद्यार्थियों को ई-मेल के माध्यम से प्रतियोगिता के प्रमाण पत्र भेजे गए। इस प्रतियोगिता का शुभ उद्देश्य विद्यार्थियों को योग की क्रियाओं एवं विभिन्न आसनों के महत्व से अवगत कराना था। इसके साथ ही विद्यार्थियों को जीवन में योग के महत्व से अवगत कराना था।



जानकारी देने जनता कॉलेज के प्राचार्य डॉ ऋषिपाल

अने तान को बहुत सख्त और तनाव के बीच में रखने को प्रतियोगिता का उद्देश्य था। प्रतियोगिता में कुल 276 विद्यार्थियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता में कुल 60 प्रतिभागियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता में कुल 242 विद्यार्थियों को ई-मेल के माध्यम से प्रतियोगिता के प्रमाण पत्र भेजे गए। इस प्रतियोगिता का शुभ उद्देश्य विद्यार्थियों को योग की क्रियाओं एवं विभिन्न आसनों के महत्व से अवगत कराना था। इसके साथ ही विद्यार्थियों को जीवन में योग के महत्व से अवगत कराना था।

प्रतियोगिता में कुल 276 विद्यार्थियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता में कुल 60 प्रतिभागियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता में कुल 242 विद्यार्थियों को ई-मेल के माध्यम से प्रतियोगिता के प्रमाण पत्र भेजे गए। इस प्रतियोगिता का शुभ उद्देश्य विद्यार्थियों को योग की क्रियाओं एवं विभिन्न आसनों के महत्व से अवगत कराना था। इसके साथ ही विद्यार्थियों को जीवन में योग के महत्व से अवगत कराना था।

प्रतियोगिता के मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को योग की क्रियाओं एवं विभिन्न आसनों के महत्व से अवगत कराना था।