

Report
Motivational Lecture on Ayurveda and Menstruation
30-10-2023

Babu Anant Ram Janata College, Kaul, Kaithal, successfully hosted an inspiring and educational talk on Ayurveda and Menstruation under the joint aegis of the Red Cross Society, Women's Cell, and the Mathematics Department. The event was conducted under the guidance of Principal Dr. Rishipal, the presidency of Vice-Principal Dr. Ishwar Singh Sagwal, and the supervision of Red Cross Society Coordinator and Head of the Mathematics Department, Dr. Komal Rani, along with Women's Cell Coordinator Dr. Pushpa.



कैथल भास्कर 31-10-2023

बाबू अनंत राम जनता महाविद्यालय में आयुर्वेद एवं महावारी विषय पर कार्यक्रम
**महिलाओं को हमेशा तनाव रहित, हर्बल जड़ी बूटियां
 व संतुलित भोजन करना चाहिए : डॉ. सिमरन देवगन**

भास्कर-न्यूज | संत
 आयुर्वेद के क्षेत्र में ज्ञानमान एवं
 जीवन शैली में महिलाओं के
 स्वास्थ्य को बहुत बड़ा गह से
 प्रभावित किया हुआ है। पुरुष
 दिनचर्या एवं कैलेंडर से कुछ
 सुझाव पढ़ने के क्षेत्र में महिलाओं
 के जीवन पर भी बड़ा बड़ा
 बदलाव देखने को मिलता है।
 महिलाओं को हमेशा तनाव रहित,
 शका के लिए पर डॉ. सिमरन
 देवगन ने निरूपा को डॉ. सिमरन
 ने बताया कि हमें हमेशा हमारे
 सांस्कृतिक मूल्यों के साथ-साथ
 आयुर्वेद का अनुसरण करना
 चाहिए, ताकि हम अपनी शरीरों
 में अनेक बीमारियों से बच सकें।
 आयुर्वेद के क्षेत्र में ज्ञानमान एवं
 जीवन शैली में महिलाओं के
 स्वास्थ्य को बहुत बड़ा गह से
 प्रभावित किया हुआ है। पुरुष
 दिनचर्या एवं कैलेंडर से कुछ
 सुझाव पढ़ने के क्षेत्र में महिलाओं
 के जीवन पर भी बड़ा बड़ा
 बदलाव देखने को मिलता है।
 महिलाओं को हमेशा तनाव रहित,
 शका के लिए पर डॉ. सिमरन
 देवगन ने निरूपा को डॉ. सिमरन
 ने बताया कि हमें हमेशा हमारे
 सांस्कृतिक मूल्यों के साथ-साथ
 आयुर्वेद का अनुसरण करना
 चाहिए, ताकि हम अपनी शरीरों
 में अनेक बीमारियों से बच सकें।
 आयुर्वेद के क्षेत्र में ज्ञानमान एवं
 जीवन शैली में महिलाओं के
 स्वास्थ्य को बहुत बड़ा गह से
 प्रभावित किया हुआ है। पुरुष
 दिनचर्या एवं कैलेंडर से कुछ
 सुझाव पढ़ने के क्षेत्र में महिलाओं
 के जीवन पर भी बड़ा बड़ा
 बदलाव देखने को मिलता है।
 महिलाओं को हमेशा तनाव रहित,
 शका के लिए पर डॉ. सिमरन
 देवगन ने निरूपा को डॉ. सिमरन
 ने बताया कि हमें हमेशा हमारे
 सांस्कृतिक मूल्यों के साथ-साथ
 आयुर्वेद का अनुसरण करना
 चाहिए, ताकि हम अपनी शरीरों
 में अनेक बीमारियों से बच सकें।



शौच कार्यक्रम में धान सेने हुए छात्राएं।

