

## **Report**

### **Motivational Lecture and Workshop on “**

**13-9-2023**

Under the guidance of Principal Dr. Rishipal, Babu organized a motivational lecture and workshop. This event was overseen by Dr. Komal Rani, Coordinator of the Red Cross Society and Head of the Mathematics Department, Dr. Pushpa, Coordinator of the Women’s Cell, and Dr. Surbhi Adlakha, Coordinator of the Tobacco Prohibition Committee. The main speakers for the event were District Civil Officer Dr. Vinay Gupta and Psychologist and Nursing Officer Ms. Preeti.

Vice-Principal Dr. Ishwar Singh welcomed and honored the chief guests with floral bouquets. In his address, he encouraged all students to contribute towards making the society and state drug-free.

Dr. Vinay Gupta, in his speech, shed light on various mental and physical issues related to women, highlighting the challenges they face from adolescence to adulthood. He provided detailed information on the adverse effects of using sanitary napkins during menstruation and discussed breast cancer comprehensively.

Ms. Preeti, in her address, emphasized the detrimental effects of tobacco, cannabis, alcohol, opium, and hashish, motivating the youth to stay away from these substances.

Dr. Komal Rani effectively managed the responsibilities of successfully conducting the program. At the end of the event, Dr. Pushpa and Dr. Surbhi Adlakha jointly expressed their gratitude towards the main speakers, faculty and non-teaching staff, students, and media in-charge Mr. Sachin Saini.

The entire college staff and students were present on this occasion.

# महिलाएं स्वास्थ्य का ध्यान रखें



डा. विनय गुप्ता व डा. प्रीति को सम्मानित करते उप- प्राचार्य डा. ईश्वर सिंह। ● सौ. विज्ञप्ति

संबाद सहयोगी, टांड : बाबू अनंत राम जनता महाविद्यालय कोल में रेडक्रास सोसाइटी की संयोजिका एवं गणित विभाग की अध्यक्षता में कार्यशाला हुई। मुख्य वक्ता जिला सिविल ऑफिसर डा. विनय गुप्ता और मनोवैज्ञानिक एवं नर्सिंग ऑफिसर डा. प्रीति रहे। उपप्राचार्य डा. ईश्वर सिंह ने कार्यक्रम में पहुंचे मुख्य वक्ताओं का अभिनंदन किया। डा. विनय गुप्ता ने बताया कि किशोरावस्था से लेकर प्रौढ़ावस्था तक महिलाएं विभिन्न समस्याओं से गुजरती हैं। उन्होंने

मासिक धर्म में सेनेटरी नैपकिन के प्रयोग करने के दुष्प्रभाव व ट्रेस्ट कैसर पर भी विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने कहा कि महिलाएं अपने स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखें। डा. प्रीति ने भी अपने वक्तव्य में तंबाकू, गांजा, शराब, अफीम और चरस के दुष्प्रभाव पर महत्वपूर्ण प्रकाश डाला और युवाओं को नशे से दूर रहने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में मंच संचालन डा. कोमल रानी ने किया। इस मौके पर सचिन सैनी, डा. पूष्पा व डा. सुरभि अदलखा मौजूद रहे।



## पंजाब/हरियाणा

### किशोरावस्था से लेकर प्रौढ़ावस्था तक महिलाओं को विभिन्न समस्याओं से गुजरना पड़ता है: डॉ विनय गुप्ता

निशिग/जोगिद सिंह।

बाबू अनंत राम जनता महाविद्यालय कोल में प्राचार्य डॉ. श्रीपाल के दिशान्देशन में रेड क्रॉस सोसाइटी की संयोजिका एवं गणित विभाग की अध्यक्ष डॉ. कोमल रानी, महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका डॉ. पुष्पा, तंबाकू निषेध समिति की संयोजिका डॉ. सुरभि अदलखा की देखरेख में एक प्ररक व्याख्यान व कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसमें मुख्य वक्ता जिला सिविल ऑफिसर डॉ. विनय गुप्ता और मनोवैज्ञानिक एवं नर्सिंग ऑफिसर प्रीति रहे। उप-प्राचार्य डॉ. ईश्वर सिंह ने कार्यक्रम में पहुंचे मुख्य वक्ताओं का पुष्पा गुच्छ देकर स्वागत एवं अभिनंदन किया। उन्होंने अपने वक्तव्य में सभी छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए समस्त समाज व प्रदेश को नशा मुक्त बनाने के लिए प्रेरित किया। डॉ. विनय गुप्ता ने अपने वक्तव्य में छात्राओं को महिलाओं से संबंधित विभिन्न मानसिक और शारीरिक समस्याओं पर विस्तृत प्रकाश डालते हुए बताया कि किशोरावस्था से लेकर प्रौढ़ावस्था तक महिलाएं विभिन्न समस्याओं से गुजरती हैं। उन्होंने मासिक धर्म में सेनेटरी नैपकिन के प्रयोग करने के दुष्प्रभाव व ट्रेस्ट कैसर पर भी विस्तृत जानकारी दी। प्रीति ने भी अपने वक्तव्य में तंबाकू, गांजा, शराब, अफीम और चरस के दुष्प्रभाव पर महत्वपूर्ण प्रकाश डाला और युवाओं को नशे से दूर रहने



के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में मंच के सफल संचालन के दायित्व का निर्वाहन डॉ. कोमल रानी ने बखूबी किया। कार्यक्रम के अंत में मुख्य वक्ताओं, शिक्षक एवं गैर शिक्षक, छात्र-छात्राओं व मीडिया प्रभारी सचिन सैनी का आभार डॉ. पुष्पा व डॉ. सुरभि अदलखा ने सर्व्वेक रूप से किया। इस अवसर पर महाविद्यालय का समस्त स्टाफ व छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।



Kaul, Haryana, India  
VM26+53M, Kaul, Haryana 136021, India  
Lat 29.850143°  
Long 76.659478°  
13/09/23 11:40 AM GMT +05:30

